

CONSEJOS DE TU FARMACÉUTICO

psoriasis

La psoriasis es una alteración de la piel, caracterizada por brotes frecuentes de erupción en placas rojas escamosas, sobretodo en codos, rodillas, tronco, manos, uñas y cuero cabelludo. No es una enfermedad contagiosa. Puede aparecer brusca o gradualmente y puede afectar a cualquier edad, aunque generalmente aparece entre los 15 y 35 años. La psoriasis es de causa desconocida, aunque parece ser una enfermedad hereditaria y estar relacionada con la respuesta inmune y la inflamación

Se agrava por cualquier lesión e irritación de la piel, puede ser muy severa en pacientes inmunodeprimidos o portadores de enfermedades autoinmunes

Factores que pueden empeorar la enfermedad

- Infecciones bacterianas o víricas
- Consumo excesivo de alcohol
- Obesidad
- Falta o exceso de luz solar
- Estrés psicológico
- Clima frío
- Heridas, rozamiento, rascado o golpes en la piel
- Algunos medicamentos

Tratamiento

Se usa para controlar los síntomas y la prevención de infecciones secundarias. Para que sea efectivo es importante ser constante con el tratamiento y no abandonarlo el antes de tiempo.

Los tratamientos pueden ser de varios tipos:

TÓPICOS: aplicados directamente sobre la piel

- Champús emolientes
- Corticoides en crema
- Antifúngicos tópicos
- Cremas de avena..

SISTÉMICOS: tomados por vía oral

FOTOTERAPIA:

- Exposición solar moderada
- Fototerapia artificial, aplicación de rayos ultravioletas de cabinas especiales

Consejos

- Evitar rozaduras y heridas de la piel
- El sol, la playa y el mar suelen mejorar la enfermedad
- Uso abundante de cremas hidratantes
- No usar jabones o geles que resequen la piel
- Seguir una dieta equilibrada, evitando el alcohol

