PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

normoval 250 mg comprimidos recubiertos

Extracto seco de raiz de valeriana

Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.
Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.
- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 14 días, debe consultar al médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

Contenido del prospecto:

1. QUÉ ES normoval Y PARA QUÉ SE UTILIZA
2. ANTES DE TOMAR normoval
3. CÓMO TOMAR normoval
4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS
5. CONSERVACIÓN DE normoval
6. INFORMACIÓN ADICIONAL

1. QUÉ ES normoval Y PARA QUÉ SE UTILIZA

Normoval pertenece al grupo de los medicamentos denominados hipnóticos y sedantes del sistema nervioso.
Normoval se utiliza para el tratamiento sintomático de los estados temporales y leves de nerviosismo, excitabilidad y dificultad ocasional para dormir de origen nervioso.

2. ANTES DE TOMAR normoval

No tome normoval
- Si es alérgico (hipersensible) a la valeriana o a cualquiera de los demás componentes de normoval.

Tenga especial cuidado con normoval
- Si los síntomas persisten o empeoran después de 2 semanas de uso continuado debería consultar al médico.

Uso de otros medicamentos
Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.
Debido a su actividad, es posible que este medicamento pueda reforzar los efectos de otros fármacos sedantes, tranquilizantes o inductores del sueño, por lo que si está en tratamiento con alguno de ellos, consulte a su médico antes de tomar este medicamento.

Toma de normoval con los alimentos y bebidas
Este medicamento no debe tomarse con bebidas alcohólicas ya que el alcohol puede potenciar su efecto sedante.
Los comprimidos deben tragarse enteros, sin masticar, después de las comidas y con abundante agua.

Embarazo y lactancia
Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

> IMPORTANTE PARA LA MUJER
> Si está usted embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo puede ser peligroso para el embrión o el feto y debe ser vigilado por su médico.

Las mujeres en período de lactancia no deben tomar este medicamento sin consultar a su médico.
Como medida de precaución general, y debido a que no se dispone de datos sobre su uso durante el embarazo y la lactancia, no está recomendado su uso en dichas situaciones.

Conducción y uso de máquinas
Normoval es un medicamento que puede producir sueño. No conduzca ni utilice máquinas si siente somnolencia o si nota que su atención y capacidad de reacción se encuentran reducidas.

Información importante sobre alguno de los componentes de normoval
Este medicamento contiene sacarosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar

MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD
Agencia española de medicamentos y productos sanitarios
Puede comprobar la autencidad de este documento en: https://sinaem.agemed.

este medicamento.

3. CÓMO TOMAR normoval

Siga exactamente las instrucciones de administración de normoval indicadas por su médico. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.
Los comprimidos de normoval se administran por VÍA ORAL.
La dosis normal es:
Niños mayores de 12 años, adultos y ancianos:
- *Nerviosismo*: de 1 a 2 comprimidos al día, administrados junto con las comidas.
- *Inductor del sueño*: 1 comprimido de 30 a 60 minutos antes de acostarse.

No utilice este medicamento durante más de 14 días seguidos, sin consultar a su médico.

Uso en niños
No debe utilizarse en niños sin consultar a su médico.

Si toma más normoval del que debiera
En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica. Tel.: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.
Los signos de sobredosificación se manifiestan con síntomas benignos tales como fatiga, calambres abdominales, tensión en el pecho, mareos, temblor de manos y pupilas dilatadas que desaparecen en las siguientes 24 horas.

Si olvidó tomar normoval
No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas y continúe tomando normoval de la forma habitual.
Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

Al igual que todos los medicamentos, normoval puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.
En algunos casos, pueden aparecer somnolencia, que se considerará como efecto adverso cuando normoval se utiliza para el nerviosismo, o trastornos gastrointestinales, como por ejemplo, náuseas y calambres abdominales.
El uso crónico puede provocar cefalea, excitabilidad, insomnio o trastornos digestivos.
Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

5. CONSERVACIÓN DE normoval

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.
No requiere condiciones especiales de conservación.
No utilice normoval después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.
Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. INFORMACIÓN ADICIONAL

Composición de normoval
El principio activo es 250 mg de extracto hidroalcohólico seco de raíz de *Valeriana officinalis L.* equivalente a 750-1.500 mg de raíz de valeriana.
Los demás componentes (excipientes) son: sacarosa, celulosa microcristalina (E-460), povidona, talco (E-533b), estearato de magnesio, dióxido de titanio (E-171), goma arábiga (E-414), goma laca (E-904), cera blanca (E-901), cera carnauba (E-903), etilcelulosa (E-462) y color verde sepisperse.

Aspecto del producto y contenido del envase
Comprimidos recubiertos, lenticulares, de color verde. Cada envase contiene 30 comprimidos recubiertos.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación
LABORATORIOS NORMON, S.A.
Ronda de Valdecarrizo, 6 -28760 Tres Cantos- Madrid (ESPAÑA)

Este prospecto ha sido aprobado en
La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) http://www.aemps.gob.es

MINISTERIO DE SANIDAD, POLITICA SOCIAL E IGUALDAD
Agencia española de medicamentos y productos sanitarios
Puede comprobar la autencidad de este documento en: https://sinaem.agemed.